



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias
Políticas y Sociología

Movilidad Sostenible

30/03/2023

¡MOVILIDAD SOSTENIBLE!
Beneficios Saludables de montar en Bicicleta Versión Universitaria

MEJORA EL RITMO CARDÍACO & REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, ¡PERFECTO PARA LOS EXÁMENES FINALES DE JULIO!

AUMENTA LA CAPACIDAD PULMONAR Y SE INCREMENTA EL CONSUMO DE OXÍGENO PARA QUE PODÁS RESPIRAR BIEN CUANDO SALGAN LAS CALIFICACIONES

AYUDA A DESARROLLAR LAS ARTICULACIONES, LOS MÚSCULOS DE LAS PIERNAS, CADERAS & GLÚTEOS, ¡PERFECTO PARA ESOS DÍAS QUE LLEGAS TARDE POR HACERTE EL CAFÉ!

SE QUEMAN CALORÍAS Y REDUCE EL COLESTEROL QUE GANAS EN ESOS BARRILES UNIVERSITARIOS...¿CÓMÁ FUERA TODO OYÁ CREZCA

REDUCE EL ESTRÉS, LIBERA ENDORFINAS, SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE GENERAN ESA SENSACIÓN DE FELICIDAD QUE TANTO NECESITÁIS

También puedes usar el metro, pero así no podrás disfrutar de las maravillosas vistas de la ciudad en nuestro querido aparcamiento para bici

¡MOVILIDAD SOSTENIBLE!
Beneficios Saludables de montar en Bicicleta Versión Universitaria

MEJORA EL RITMO CARDÍACO & REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, ¡PERFECTO PARA LOS EXÁMENES FINALES DE JULIO!

AUMENTA LA CAPACIDAD PULMONAR Y SE INCREMENTA EL CONSUMO DE OXÍGENO PARA QUE PODÁS RESPIRAR BIEN CUANDO SALGAN LAS CALIFICACIONES

AYUDA A DESARROLLAR LAS ARTICULACIONES, LOS MÚSCULOS DE LAS PIERNAS, CADERAS & GLÚTEOS, ¡PERFECTO PARA ESOS DÍAS QUE LLEGAS TARDE POR HACERTE EL CAFÉ!

SE QUEMAN CALORÍAS Y REDUCE EL COLESTEROL QUE GANAS EN ESOS BARRILES UNIVERSITARIOS...¿CÓMÁ FUERA TODO OYÁ CREZCA

REDUCE EL ESTRÉS, LIBERA ENDORFINAS, SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE GENERAN ESA SENSACIÓN DE FELICIDAD QUE TANTO NECESITÁIS

También puedes usar el metro, pero así no podrás disfrutar de las maravillosas vistas de la ciudad en nuestro querido aparcamiento para bici