



FACULTAD DE CIENCIAS  
POLÍTICAS Y SOCIOLOGÍA



# ¡MOVILIDAD SOSTENIBLE!

*Beneficios Saludables  
de montar en  
Bicicleta  
Versión Universitaria*

**MEJORA EL RITMO CARDÍACO & REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, ¡PERFECTO PARA LOS EXAMENES FINALES DE JULIO!**



**AUMENTA LA CAPACIDAD PULMONAR Y SE INCREMENTA EL CONSUMO DE OXÍGENO PARA QUE PODÁS RESPIRAR BIEN CUANDO SALGAN LAS CALIFICACIONES**

**AYUDA A DESARROLLAR LAS ARTICULACIONES, LOS MÚSCULOS DE LAS PIERNAS, CADERAS & GLÚTEOS, ¡PERFECTO PARA ESOS DÍAS QUE LLEGAS TARDE POR HACERTE EL CAFÉ!**

**SE QUEMAN CALORÍAS Y REDUCE EL COLESTEROL QUE GANAS EN ESOS BARRILES UNIVERSITARIOS...OJALÁ FUERA TODO 0% GRASA :(**



**REDUCE EL ESTRÉS, LIBERA ENDORFINAS, SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE GENERAN ESA SENSACIÓN DE FELICIDAD QUE TANTO NECESITARÉS**



*También puedes usar el metro... pero así no podrás disfrutar de las maravillosas vistas a tu bici atada en nuestro especial aparcamiento para bicis*

